

# DENGUE

## Destruya los criaderos de Mosquitos

- **LIMPIE** el patio de su casa.
- Evite y drene **AGUAS ESTANCADAS**.
- **TAPE** depósitos de **AGUA**.
- **TIRE** botellas, neumáticos y objetos en desuso que acumulen **AGUA**.
- **COLOQUE** hacia abajo **RECIPIENTES** que no están en uso: baldes, frascos, tachos, tinajas, cacharros, etc.
- **CAMBIE** el agua de floreros y bebederos de animales frecuentemente.
- Mantenga **LIMPIAS**, cloradas o vacías las **PILETAS**.
- Mantenga **DESTAPADOS** los **DESAGUES** de lluvia de los techos.

### Ante el menor SINTOMA.

Aparición repentina de Fiebre, que puede estar acompañada de:

- ⊕ Dolor de cabeza,
- ⊕ Dolor de articulaciones y músculos,
- ⊕ Nauseas o vómitos,
- ⊕ Cansancio intenso,
- ⊕ Aparición de manchas en la piel,
- ⊕ Picazón,
- ⊕ Sangrado de encías y nariz,

Concurra a su medico o centro de salud.

# GOLPE DE CALOR

Síntomas:

- Rubicundez
- Dolor de cabeza
- Sensación de fatiga
- Sed
- Nauseas y vómitos
- Convulsiones
- Fiebre
- Alteración de la conciencia

Tratamiento:

- ⊕ Reconocer los síntomas
- ⊕ Poner a la persona en lugar fresco y ventilado
- ⊕ Administrar líquidos si esta conciente (sales de hidratación)
- ⊕ Colocar paños fríos
- ⊕ Llamar al medico

**ES UN EVENTO GRAVE DE TRATAMIENTO MEDICO URGENTE**

### ¿Quien lo puede sufrir?

Toda persona que permanezca mucho tiempo s la exposición solar o en lugares cerrados sin ventilación. Mas grave en niños y personas mayores.

### ¿Cómo se Evita?

Controlar el tiempo y el horario a la exposición solar, tomar abundante líquidos, ventilar ambientes, usar gorros o sombreros, usar ropa liviana especialmente de algodón.

# CHAGAS

El **CHAGAS** es que resulta ser la principal enfermedad endémica de la Argentina.

Por la masiva migración de personas infectadas desde las zonas rurales y países limítrofes en las últimas décadas, esta enfermedad se convirtió en uno de los principales problemas de salud en nuestro país.

Hay aproximadamente dos millones de infectados, y cada semana fallecen entre cinco y diez pacientes como consecuencia de la enfermedad; se calcula que más de 250.000 de ellos presentan lesiones cardíacas.

La **ENFERMEDAD** de Chagas es producida por **UN PARÁSITO MUY PEQUEÑO** que se llama **TRYPANOSOMA CRUZI**, circula en la sangre y se aloja en los tejidos.

El parásito llega al ser humano por diferentes vías:

- a) picadura y deyección de la vinchuca;
- b) la madre infectada puede transmitirlo durante el embarazo;
- c) mediante una transfusión de sangre, de donante infectado.

La vinchuca -Triatoma infestans- es una especie que vive en el domicilio, así como también en los lugares propios de animales domésticos, gallineros, palomares, conejeras. Se alimenta preferentemente de noche, y se refugia en las grietas de los pisos y paredes, como también detrás de muebles, debajo de la cubierta de los techos, entre el empajado de quinchos y ranchos.

Es muy importante mantener la **CASA LIMPIA Y ORDENADA** y con las paredes y techos de color blanco, ya que la vinchuca a través de sus deyecciones de color pardo-amarillento y negro, manchan las paredes, lo que nos permite su detección. Por ello, una de las principales medidas de lucha contra la enfermedad de Chagas es impedir la posibilidad de desarrollo del insecto. Es fundamental el rociado con insecticida.

El Trypanosoma cruzi afecta al sistema nervioso, digestivo y muscular, aunque durante el desarrollo de la enfermedad no presenta síntomas.

Para darse cuenta si una persona padece la enfermedad, es necesario que le extraigan una pequeña cantidad de sangre para su análisis en el laboratorio.

Existe un **TRATAMIENTO GRATUITO**, a través de una pastilla, que se deberá tomar por el término de 30 a 60 días, **SE CURA LA ENFERMEDAD**. El mismo debe ser adecuadamente controlado por el Sistema de Salud.

Los pacientes, especialmente recién nacidos, niños, adolescentes y adultos jóvenes, que son tratados pueden eliminar el parásito de su organismo.

La vinchuca infectada pica, chupa la sangre, y luego defeca en la picadura. El parásito circula en la sangre, y puede afectar al corazón, el intestino y el sistema nervioso.

Midiendo los anticuerpos, que disminuyen luego del tratamiento hasta desaparecer, el paciente puede saber si ya está.

### EL CHAGAS TIENE TRATAMIENTO Y SE CURA.

- Es importante aprender a conocer e identificar a la vinchuca.
- Procurar una vivienda higiénica, con paredes y techos bien revocados y pintados.
- Eliminar rendijas y rincones que posibiliten el refugio de las vinchucas
- En caso de picadura, consultar de inmediato al médico; puede haber generado infección.
- Deben controlarse todas las personas que conviven o frecuentan áreas donde estuvo o está la vinchuca.
- Recordar que al principio de la infección no existen síntomas y que solo al cabo de varios años pueden aparecer las complicaciones cardíacas y de otros órganos.
- Otro dato para tener en cuenta es que la cardiopatía chagásica se produce en personas que son jóvenes.

# SARAMPIÓN

Es una **ENFERMEDAD VIRAL AGUDA** que se manifiesta por: fiebre, conjuntivitis, secreción nasal, tos y erupción generalizada con espacios de piel sana (la erupción comienza en la cara, desciende al tronco y llega a los miembros).

Las complicaciones pueden ser causadas por el mismo virus o por una sobreinfección bacteriana e incluyen diarrea, infecciones del oído, compromiso pulmonar (es la causa más común de gravedad) y compromiso del Sistema Nervioso Central (Encefalitis) o sus cubiertas (Meningitis). El Sarampión puede ocasionar la muerte, principalmente por causas respiratorias.

### ¿Cuáles son los síntomas de esta enfermedad y qué hacer frente a su aparición?

Con la presencia de **FIEBRE DE 38°** o más y evidencia de erupción, se recomienda acudir de inmediato a **UNA CONSULTA MÉDICA**.

### ¿Cuál es el período de incubación?

El período de **INCUBACIÓN** dura unos **10 DÍAS**, y varía de 7 a 18 días desde la exposición al virus hasta el comienzo de la fiebre, y unos 14 días hasta que aparece la erupción.

### ¿Cómo se transmite el Sarampión?

El Sarampión se transmite por contacto con las personas que están incubando o presentan esta enfermedad. **LA VÍA DE TRANSMISIÓN ES RESPIRATORIA** (por la salida del virus en las gotitas de saliva que se producen al hablar, toser o estornudar) **O POR CONTACTO** con los objetos contaminados con las secreciones.

### ¿Qué grupos son proclives a padecer la enfermedad?

Constituye un **RIESGO PARA TODAS LAS PERSONAS** que no han padecido la enfermedad o que no han sido inmunizadas. Puede adquirir gravedad en los niños menores de 2 años y en personas inmunodeprimidas (bajas defensas).

### ¿Quiénes deben vacunarse?

- Para los residentes en provincia de Buenos Aires y Ciudad Autónoma de Buenos Aires, se indica aplicar una dosis de vacuna triple viral a todos los niños de entre 6 y 12 meses de edad.
- Desde los 13 meses y hasta los 15 años, se indica certificar o completar **DOS DOSIS** de vacuna.
- Desde los 16 años y hasta los 50 años, se indica certificar la aplicación de **UNA DOSIS** de vacuna durante los **ÚLTIMOS 5 AÑOS**; en caso de que no se certifique, se recomienda consultar con un médico la posibilidad de aplicación de una dosis.

### ¿Quiénes no deben vacunarse?

Los menores de 6 meses. Los mayores de 50 años. Las personas con trastornos de la inmunidad (defensas). Las mujeres embarazadas.

### ¿Cuál es la efectividad de la vacuna?

Diversas investigaciones han demostrado que de un 90 a 95% de las personas susceptibles mayores de un año que reciben una sola dosis de esta vacuna desarrollan inmunidad para toda la vida.

### ¿Cuánto dura la inmunidad que induce la vacuna?

La evidencia indica que la inmunidad que producen 2 dosis de la vacuna es de larga duración, probablemente para toda la vida.

### ¿Qué reacciones podría provocar la vacuna contra la Rubéola y el Sarampión (SR)?

La vacuna es muy segura. Desde hace más de treinta años se ha utilizado y solamente se reportan, en ocasiones, efectos como: erupción cutánea, fiebre, artralgias y artritis transitoria.

### ¿Existen contraindicaciones para aplicar esta vacuna?

No se recomienda vacunar a personas con enfermedades muy graves, como las personas hospitalizadas o que estén en tratamiento con quimioterapia, inmunosuprimidas (con deterioro de sus defensas) o padezcan SIDA. Los niños con infección por HIV se pueden vacunar, pero se sugiere consultar al médico tratante.

### ¿Cuáles son las medidas preventivas?

Las medidas preventivas se basan, fundamentalmente, en la vacunación oportuna de la población susceptible.

### ¿Qué hacer cuando alguien padece la enfermedad?

Se debe proceder al aislamiento: los niños no deben asistir a la escuela hasta una (1) semana después que apareció la erupción.